

**ENTREVISTA COM OS PROFISSIONAIS DA
1ª TURMA DE PSICOLOGIA DA FAEX**

Realizada pelo Prof. Me. José Eduardo do Couto Barbosa



**MIRIAM MACHADO PIRES
BARBOSA**



**NATALIA DE CASSIA
MORBIDELLI**



**REBECA ALMEIDA DE
CARVALHO ALVES**



**TAIS PAULA ARAUJO DA
SILVEIRA**



SUELLEN MORENO BEZERRA



LUCIANA DE PAULO



JOSÉ MÁRCIO DE SOUZA



**CAROLINE LOPES CARVALHO
MARIANO**



**ARIADNE PINHEIRO
GUERREIRO**

1. CONTE UM POUCO DE SUA HISTÓRIA ANTES DE INGRESSAR NO CURSO SUPERIOR.

• MIRIAM

Sou filha de uma mulher cheia de fé e um homem muito honesto.

Na fase de alfabetização tive dificuldades para ler e escrever e descobri que era disléxica somente na graduação de psicologia.

Com 9 anos, meu pai me inscreveu na Sociedade Musical Matiense Santa Cecília (Banda de Música) onde aprendi o ABC musical, o método BONA, solfejos e ler partituras.

Particpei das lideranças de Jovens e Famílias por muito tempo. Lá eu encontrei meu esposo e já se vão 15 anos juntos, temos 3 grandes tesouros - dá trabalho encontrar o mapa (risos).

Inconscientemente tentei cursar Filosofia no meu primeiro vestibular, atuei como Vigilante, hoje sou psicanalista e crio galinhas no quintal, vira e mexe, estou inventando coisas (amo as minhas engenhocas).

Passo a metade do dia lendo (cochilando), estudando e paro para escutar música, pois a Psicologia me ensinou a não apressar o rio, pois ele há de correr sozinho.

• NATÁLIA

Venho de uma família tradicional da cidade de Extrema, meus pais se separaram quando eu tinha 8 anos. Meu pai sempre trabalhou na área de terraplenagem, e sempre me ensinou que precisamos trabalhar para adquirir o que precisamos, aos 16 anos fui morar com ele, e trabalhar também. Ele sempre me estimulou para os estudos, a convivência com meu pai diariamente, vivenciando os problemas que ele tinha, além dos problemas familiares, me fez perceber que eu precisava estudar Psicologia para poder ajudar outras pessoas, pois quanto mais cedo iniciarmos uma prevenção em saúde mental, mais chances de qualidade de vida teremos.

- **REBECA**

Sou baiana e moro em Extrema há quase 8 anos. Aqui descobri tive a oportunidade de conhecer uma nova cultura, novos lugares e me redescobrir de novo.

- **TAIS**

Tenho 40 anos, sou mãe de duas meninas e casada a 20 anos, antes de me dedicar a vida acadêmica me dediquei em ser mãe.

- **SUELLEN**

Antes de iniciar o curso de psicologia, eu estava passando por uma crise de identidade profissional e pessoal, sentia que a minha área de atuação não fazia mais sentido, tudo que eu queria era mudar minha vida, buscar trabalhar com algo que resgatasse minha essência, o que eu sou e amo fazer, ajudar o próximo. Então surgiu na cidade de Extrema o curso de psicologia, foi quando me encontrei.

- **LUCIANA**

Sempre trabalhei como microempreendedora, sentia que faltava alguma coisa, foi então que resolvi cursar uma graduação.

- **JOSÉ MÁRCIO**

Antes de ingressar na faculdade, dediquei a minha vida profissional a cuidar da empresa familiar que já existia há quase duas décadas. Sempre gostei muito de estudar, interagir com as pessoas, e cursar uma faculdade sempre foi meu grande sonho.

- **CAROLINE**

Eu já possuía outra graduação, mas ser psicóloga era um sonho. Já atuava na área de recursos humanos, é meu esposo apresentou a FAEX e o curso que iria iniciar, me motivou a fazer o curso e deu certo.

- **ARIADNE**

Meu nome é Ariadne, tenho 24 anos, sou nascida e criada em Extrema. Atualmente moro com a minha mãe, mas moro pertinho do meu irmão, minha cunhada e o xodó da nossa família, meu sobrinho Pedro. Trabalho na área de recursos humanos desde 2019 e hoje faço parte do time do RH da prefeitura de Extrema.

2. POR QUE VOCÊ ESCOLHEU O CURSO DE PSICOLOGIA?

- **MIRIAM**

Sempre vi as coisas de uma outra maneira e sempre me perguntava o porquê delas. Tanto que meu primeiro vestibular foi para filosofia.

Eu esperei muito por este curso na Faex, pois queria ter uma graduação superior e nenhum outro curso me chamava à atenção na região.

- **NATÁLIA**

Escolhi o curso de Psicologia principalmente por conta dos problemas que meu pai sempre vivenciou, então o curso foi uma forma não somente de entender o outro, mas também de me entender e saber como me ajudar e ajudar ao próximo.

- **REBECA**

Ao sair do ensino médio, esperei seis meses pois não tinha certeza do curso que faria. A pressão era que eu escolhesse uma profissão que me rendesse uma boa vida financeira futuramente, porém, ao pensar nas minhas opções eu estava buscando por um curso que me desse o prazer de estudar durante os anos que passaria na faculdade. Iniciei Psicologia devido a minha curiosidade pela individualidade humana, sem nenhuma ambição profissional e hoje me sinto apaixonada por minha profissão.

- **TAIS**

Sempre gostei da parte social, poder tratar de pessoas em situação de vulnerabilidade reforçou minha escolha.

- **SUELLEN**

Escolhi o curso de psicologia porque é uma profissão na qual você se sente realizada com a melhora do outro.

- **LUCIANA**

Ao ver o sofrimento alheio, sentia que poderia contribuir para tentar amenizar essa dor.

- **JOSÉ MÁRCIO**

Escolhi o curso de psicologia a princípio para ser uma ponte para meu sonho de ser professor universitário, porém ao me inserir no mundo da psicologia me apaixonei por todas as possibilidades que a nova profissão poderia me oferecer.

- **CAROLINE**

Eu sempre amei as pessoas, histórias e entender os motivos de certos comportamentos sempre foi algo que me motivou. Fora o fato de que fiz terapia por muitos anos e vi a transformação acontecer na minha vida. Entendia que poderia ser essa transformação na vida de outras pessoas.

- **ARIADNE**

Meu sonho no ensino médio era ingressar na Polícia Federal, por esse motivo decidi cursar Direito. No ano de 2017 entrei na Faex já que o curso sempre foi muito bem falado na região, porém, durante o primeiro ano percebi que não era o que eu queria, a intenção sempre foi fazer algo a fim de ajudar as pessoas, mas não identifiquei isso durante o período que cursei Direito e então, no final de 2018 tranquei o curso e decidi que iria fazer Psicologia. Havia boatos que

iria abrir o curso na Faex, mandei e-mail imediatamente e fiquei aguardando novidades, me informaram sobre o vestibular e assim o fiz em 2018. Nasceu a primeira turma de Psicologia da Faex e tive o prazer enorme de fazer parte.

3. POR QUE VOCÊ ESCOLHEU A FAEX PARA CURSAR?

- **MIRIAM**

A Faex está localizada no maior parque industrial do Sul de Minas. Há muita oportunidade de emprego e crescimento profissional em Extrema. Devido a este motivo, a Faculdade Faex direciona seus cursos focados na qualificação profissional da comunidade local. Escolhi a Faex para cursar Psicologia, pois ela oferece um grupo de professores altamente instruídos em suprir as demandas dessa região.

- **NATÁLIA**

Escolhi a FAEX, porque na verdade já tinha iniciado o curso em Atibaia, tranquei por motivos particulares, mas sempre quis voltar para terminar, era um sonho. Quando trabalhei na FAEX, soube que o curso iria abrir, e então decidi voltar para terminar e por estar próximo de casa.

- **REBECA**

A Faex era próxima a minha casa e o preço estava mais acessível. Por ser uma faculdade de boa qualidade em outros cursos, acreditei que não seria diferente na graduação de psicologia.

- **TAIS**

Já fazia parte do corpo discente da Faex, cursava técnico em enfermagem, quando soube que iria abrir a primeira turma de psicologia não pensei duas vezes e migrei de curso.

- **SUELLEN**

A Faex sempre esteve na minha vida, desde a primeira graduação. Sempre com ótimas referências, compromisso e dedicação, não tive dúvidas para a escolha.

- **LUCIANA**

A localização privilegiada da instituição.

- **JOSÉ MÁRCIO**

Escolhi a FAEX por ser nota 4 em psicologia no MEC, e ter um corpo docente de excelentes qualificações para me auxiliar no meu processo acadêmico.

- **CAROLINE**

Era a primeira turma de psicologia, isso poderia ser uma experiência inesquecível, e de fato foi. Ser relativamente perto de casa foi um ponto relevante.

- **ARIADNE**

Como já havia cursado Direito na instituição, já sabia de toda a estrutura da Faex e que a instituição sempre teve ótimos professores, não pensei duas vezes para me inscrever para o vestibular.

4. COMO FOI REALIZAR O CURSO DE PSICOLOGIA NA FAEX?

- **MIRIAM**

Para mim foi desafiador, pois sou mulher, esposa e mãe. Além desses papéis sempre almejei ser profissional, mas pensava que não daria conta de tantas funções. Foi um pouco trabalhoso organizar horários para estudar, ler, escrever. Claro que tive que virar algumas noites estudando, e estudar, estudar e estudar nos finais de semana. Valeu muito a pena.

- **NATÁLIA**

Foi uma experiência muito boa realizar o curso de Psicologia na FAEX, visto que sempre gostei desse clima acadêmico do ensino superior e mesmo no período da pandemia a faculdade deu todo suporte para que pudéssemos dar continuidade no curso, o que me ajudou muito pois ganhei meu filho nesse período.

- **REBECA**

Foi desafiador em muitos pontos. Tivemos a pandemia e a mudança de metodologia quase que ao mesmo tempo. Mas no geral, foi um período muito rico de experiências e conhecimento. Amei meus professores e colegas, então não tenho do que reclamar.

- **TAIS**

Foram 5 anos de muitos desafios, pandemia, mudança de sistema de ensino e por ser a primeira turma, todos os passos eram novos.

- **SUELLEN**

Foram cinco anos de muito enriquecimento.

- **LUCIANA**

Foi excelente a experiência.

- **JOSÉ MÁRCIO**

Realizar o curso de psicologia na FAEX me trouxe um preparo fundamental para seguir como psicólogo, estive alinhado durante o curso todo com professores com muitas competências que colaboraram muito para meu desenvolvimento acadêmico e que fez muita diferença na prática que exerço hoje.

- **CAROLINE**

Difícil, precisei me reinventar por diversas vezes, mas foi gratificante a cada semestre.

- **ARIADNE**

Foi gratificante demais, minha turma foi simplesmente sensacional, tenho um carinho enorme por todos, sem falar dos professores que passaram para compartilhar o conhecimento conosco, simplesmente fenomenais.

5. QUAIS FORAM AS MAIORES DIFICULDADES ENCONTRADAS DURANTE O CURSO?

- **MIRIAM**

A minha maior dificuldade foi conciliar a maternidade com a faculdade. Tive minha terceira filha no segundo semestre do curso, tive complicações na gravidez, se não fosse o apoio da coordenação, dos professores e dos meus amigos de turma, eu acho que eu tinha desistido.

- **NATÁLIA**

Acredito que a maior dificuldade foi a ansiedade em querer terminar o curso o quanto antes e o cansaço principalmente depois que meu filho nasceu.

- **REBECA**

Tive diversas dificuldades, principalmente com os estágios obrigatórios do curso. Precisamos nos reinventar a cada semestre e isso é sempre desafiador.

- **TAIS**

Migrar para o on-line e ao mesmo tempo mudar o sistema de ensino foram dificuldades que me fizeram sentir vontade de desistir.

- **SUELLEN**

Durante o curso passamos pela pandemia, minha dificuldade foi sair do contexto presencial para o on-line, mas foi suprido com êxito. Também passamos por uma mudança de metodologia, não foi fácil, mas deu certo.

- **LUCIANA**

Tivemos o viés do COVID, nesse período foi complicado, devido ao método de ensino, no restante, tudo correu dentro do esperado.

- **JOSÉ MÁRCIO**

A minha grande dificuldade foi o início do curso, devido ao fato de ficar 20 anos fora da sala de aula. A adaptação ao mundo acadêmico foi muito difícil, já no primeiro semestre tive matérias que exijam muito estudo e disciplina, como por exemplo, a “temida” anatomia.

- **CAROLINE**

A mudança constante de metodologia de ensino não contribuía para a nossa adaptação.

- **ARIADNE**

Claramente, por sermos a primeira turma, muitas coisas precisaram dar errado para descobrirmos como fazer o certo, tanto que nos apelidamos de “turma cobaias”. Um exemplo: vivemos a construção e estruturação da clínica da Faex. No primeiro semestre que iríamos atender os pacientes, a clínica ainda não estava pronta. Mas claro que a coordenadora Claudia correu atrás e assim conseguimos finalizar o semestre com êxito.

6. CITE UM FATO MARCANTE QUE OCORREU DURANTE O CURSO.

- **MIRIAM**

Foram muitos, como o nascimento da minha filha Antonella, a aquisição de uma nova casa, a sustentação da transferência com um professor que me ajudou pessoalmente, e a conquista do Prêmio de Melhor Aluna da primeira turma de Psicologia da Faex.

- **NATÁLIA**

Para mim foi muito difícil voltar para o ensino presencial pós-pandemia, pois tive que deixar meu filho em casa no período da noite.

- **REBECA**

Não esqueço um dia em que eu estava muito fragilizada por conta do meu turno na empresa em que trabalhava e isso atrapalhou um dos estágios que eu estava fazendo, além da questão financeira. Meu professor com muita empatia me acolheu junto com meus colegas aquele dia, e isso para mim não teve preço.

- **TAIS**

A pandemia e a união da turma para o enfrentamento desse difícil momento.

- **SUELLEN**

Um fato marcante para mim foi o reencontro da turma pós-pandemia.

- **LUCIANA**

Foram tantos, houve um contratempo em um dos estagiários obrigatórios, e me senti acolhida pela coordenadora.

- **JOSÉ MÁRCIO**

Um fato que me marcou muito, foi o início dos estágios no terceiro semestre, onde me vi fazendo algo diferente e que estava dando certo, era um grande desafio, num momento que ainda eu tinha muitas dificuldades, a professora Erica Cardoso, citou o meu relatório de estágio como algo simples e bem-feito, foi um reforço positivo, que me trouxe a sensação a que eu estava no caminho certo. Chamo esse momento de minha grande virada como universitário, daí por diante me vi com mais confiança na caminhada de estudante de psicologia.

- **CAROLINE**

São vários, trazer um só é difícil. A turma foi marcante, única e inesquecível. Mas creio que não um fato, mas uma pessoa fez essa trajetória ser mais leve, colorida e nos ensinou, com atos e palavras, o que era ter a alma de um psicólogo: a professora Erica.

- **ARIADNE**

Sem dúvidas, o companheirismo da turma, no começo até cheguei a comentar com minha amiga que essa boa relação não chegaria até o final do curso, mas “paguei com a língua”, frente todas as dificuldades, sempre demos as mãos uns para os outros, dentro e fora da instituição. Não foram anos fáceis, tivemos muitas frustrações, saídas de emprego, terminos de relacionamento, dificuldade familiar. Mas quando chegávamos em sala, o acolhimento era instantâneo, me arrisco a dizer que só chegamos ao fim da graduação devido a esse companheirismo da turma, aquela frase clichê “ninguém solta a mão de ninguém” nunca fez tanto sentido quanto fez para a nossa “turma de cobaias”.

7. VOCÊ ESTÁ ATUANDO COMO PSICÓLOGO(A)? SE NÃO ESTÁ, O QUE ACHA QUE ESTÁ FALTANDO PARA ISSO ACONTECER? COMENTE.

• **MIRIAM**

Sim, estou atuando. Dois dias antes da formatura a Vara da Infância e da Juventude, por meio da Proesp de Camanducaia-MG, me entrevistou para o preenchimento de uma vaga de Psicóloga Social.

Estou atuando também como Psicóloga Clínica, prestando psicoterapia on-line para adultos e adolescentes, e sou palestrante em assuntos relacionados a Saúde Mental.

• **NATÁLIA**

Sim.

• **REBECA**

Ainda não, preciso focar no marketing para conseguir captar pacientes.

• **TAIS**

Sim, já estou atuando.

• **SUELLEN**

Estou atuando como psicóloga clínica infantil.

• **LUCIANA**

Estou iniciando os atendimentos clínicos.

• **JOSÉ MÁRCIO**

Sim estou atuando na área de psicologia organizacional, dando palestras sobre qualidade de vida no trabalho e na área clínica de forma on-line e presencial.

- **CAROLINE**

Já estou atuando na clínica, de forma on-line, mas como atuo com recursos humanos meus horários são mais limitados.

- **ARIADNE**

Ainda não estou atuando como psicóloga, o planejamento é focar no atendimento clínico no próximo ano. Extrema tem uma ótima administração voltado à saúde, mas acredito que ainda faltam mais projetos voltados à saúde mental, hoje às instituições que trabalham nessa área estão sobrecarregadas, falta uma divisão mais correta em relação as crianças, álcool e drogas, autismo etc.

8. O QUE MUDOU NA SUA VIDA APÓS CURSAR O CURSO SUPERIOR EM PSICOLOGIA?

- **MIRIAM**

Creio que a maior mudança foi meu crescimento pessoal, fui muito aberta para experimentar as novas experiências que cada disciplina propunha, aprendi a desconstruir e construir, como fazem os filósofos.

- **NATÁLIA**

Mudei à minha maneira de enxergar muitas questões de história de vida e a minha maneira de ver a vida.

- **REBECA**

Tudo mudou. A gente aprende muitas coisas cursando psicologia, principalmente sobre o autocuidado.

- **TAIS**

Tudo mudou, minha visão do mundo e do outro, o conhecimento liberta.

- **SUELLEN**

Eu me encontrei, hoje estou feliz com quem eu sou.

- **LUCIANA**

Realizar uma graduação não é fácil, agora é hora de colher os frutos.

- **JOSÉ MÁRCIO**

O que mudou em minha vida foi poder exercer uma profissão que me dediquei com muita intensidade na faculdade e hoje me vejo como profissional já colhendo os frutos de muito estudo, renúncias e foco em querer ser um psicólogo.

- **CAROLINE**

Tudo, minha percepção de vida, de mundo e das pessoas.

- **ARIADNE**

Tudo. Sou outra pessoa, minha forma de enxergar o mundo e as pessoas mudou completamente, até entendo melhor muitas questões internas, o que facilita quando passo em terapia.

9. QUAL A IMPORTÂNCIA DO PSICÓLOGO(A) PARA A CONSTRUÇÃO DE UM MUNDO MELHOR?

- **MIRIAM**

A importância do psicólogo na sociedade é principalmente ofertar o ato de acolher, ao considerar, validar e dar voz ao sujeito que pode estar em sofrimento. Assim, a minha profissão proporciona o aconchego e a vitalidade ao promover um trabalho que respeite à dignidade e integridade do indivíduo.

- **NATÁLIA**

Acredito que seja o trabalho de ajudar as pessoas a mudarem a sua visão diante das situações, de mudar a maneira de pensar, sentir e se comportar, isso é fazer a diferença na vida das pessoas e no mundo.

- **REBECA**

É muito importante, pois a nossa atuação se abrange a muitos setores da sociedade. Diria que especialmente a área social tem muita importância para construção de uma sociedade melhor.

- **TAIS**

Fundamental, promover o autoconhecimento e inteligência emocional é muito importante para a construção de uma sociedade melhor.

- **SUELLEN**

Um mundo melhor se faz com qualidade de vida e saúde mental. E isso não é possível sem o papel do psicólogo.

- **LUCIANA**

É um trabalho árduo, desmistificar que quem vai ao psicólogo é “louco”, e acolher o paciente com empatia, tentando amenizar o sofrimento alheio.

- **JOSÉ MÁRCIO**

O psicólogo, ajuda as pessoas a encontrarem ferramentas internas para buscar seu bem-estar. Ao encontrar o equilíbrio da vida, o ser humano de forma orgânica, natural, repassa isso de forma empática com outros ao seu redor, multiplicando assim, as boas relações e dessa forma contribuindo para um mundo de maior acolhimento e assim mais leve e melhor para se viver.

- **CAROLINE**

Imprescindível, eu diria.

- **ARIADNE**

Um mundo mais empático, respeitando a subjetividade de cada ser humano, ajudando aqueles que encontram dificuldades em se abrir ou expressar seus sentimentos.

10. NESTES PRIMEIROS MESES COMO PROFISSIONAL, COMO ESTÁ SENDO A EXPERIÊNCIA DE SER PSICÓLOGO (A)?

- **MIRIAM**

Nestes primeiros meses está sendo um aprendizado muito grande, principalmente na Vara da Infância e da Juventude, onde trabalhamos em rede. Sinto-me muito realizada, e vou encerrar citando uma frase da Fernanda Montenegro: "Se você exerce a sua vocação, metade da sua vida está resolvida".

- **NATÁLIA**

Está sendo uma excelente experiência, estou me abrindo para possibilidades as quais jamais imaginava enquanto realizava o curso, estou realizando o trabalho que realmente queria, fazendo a diferença que eu gostaria de fazer.

- **REBECA**

Desafiadora, pois além da atuação que aprendemos na formação, temos que lidar com questões de marketing e captação e essas coisas não foram ensinadas com tanta profundidade.

- **TAIS**

Desafiadora e maravilhosa, mas o mais importante é continuar na busca de novos conhecimentos.

- **SUELLEN**

Está sendo uma experiência mágica, o encontro da teoria com a prática.

- **LUCIANA**

É um sentimento que aflora a cada dia, a expectativa de ser um excelente profissional.

- **JOSÉ MÁRCIO**

A experiência está sendo ao mesmo tempo prazerosa, tenho a certeza de que fiz a escolha certa e por outro lado, parece que ainda a ficha não caiu por completo, ainda estou no processo de me sentir um psicólogo. Porém, sem dúvida, atuar na área em tão pouco tempo não estava nem nos meus melhores pensamentos.

- **CAROLINE**

A “ficha” está caindo aos poucos, mas estou me sentindo realizada.